

# #30TagevollerLiebe *Challenge*

TAG 1	TAG 2	TAG 3	TAG 4	TAG 5
10 Minuten bewusstes Streicheln oder Beobachten.	Neues Spielzeug für dein Tier besorgen.	Beruhigende Musik für Tiere abspielen.	Fototag: Schöne Momente festhalten.	Intelligenzspiele spielen.
DAY 6	DAY 7	DAY 8	DAY 9	DAY 10
Sanfte Massage für dein Tier.	Wohlfühloase für dein Tier einrichten.	Anerkennung und Lob schenken.	Ernährung überprüfen und anpassen.	Neuen Trick beibringen.
DAY 11	DAY 12	DAY 13	DAY 14	DAY 15
Ruhigen Nachmittag und gemeinsam entspannen.	Extra Bewegung oder intensives Spiel.	Instinktspiel: Jagd oder Fährtenlesen.	Gemeinsame Erdung im Garten.	Bürsten oder Krallenpflege mit mehr Achtsamkeit.
DAY 16	DAY 17	DAY 18	DAY 19	DAY 20
Dankbarkeitsritual für dein Tier.	Achtsam füttern und beobachten.	Male deinem Tier ein Kraftbild. Es geht nicht um Perfektion.	Extra Kuschelzeit einbauen.	Gesunde Leckerlis selbst machen.
DAY 21	DAY 22	DAY 23	DAY 24	DAY 25
Stelle deinem Tier ein Krafttier an die Seite z.B. als Kuscheltier.	In Stille die Herzverbindung spüren.	Schreibe auf, was du an deinem Tier liebst.	Singe oder Sprich beruhigende Worte für dein Tier.	Schreibe deinem Tier einen liebevollen Brief.
DAY 26	DAY 27	DAY 28	DAY 29	DAY 30
Verwöhne dein Tier mit einem besonderen Futter oder Snack.	Erstelle ein selbstgemachtes Spiel, das die Sinne deines Tieres anspricht.	Erstelle einen kleinen Hindernisparcours für dein Tier.	Plane einen Tag mit deinem Tier. Im Fokus: Lieblingsbeschäftigungen.	Atemübung: Atme ruhig neben deinem Tier. Spüre seine Präsenz.

# JOURNALING PAGE

*Welche neuen Erkenntnisse hast du über die Bedürfnisse und das Verhalten  
deines Tieres gewonnen?*

---

---

---

---

---

---

---

---

*In welchen Momenten hast du die stärkste Dankbarkeit gegenüber deinem Tier  
verspürt?*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Make a Wish:*

---

---

---

---

---

---

---

---